



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 44 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 36ª Milha de Cristal 2026

Organização: CA Marinha Grande e outros.

Local da Realização: Marinha Grande

Data da Realização: 24 de abril de 2026

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 12 de março de 2026



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



36ª MILHA DE CRISTAL 24 de abril de 2026

No próximo dia 24 de abril de 2026, pelas 19h20, terá lugar a realização da 36ª MILHA DE CRISTAL. Organização conjunta de Junta de Freguesia da Marinha Grande, Câmara Municipal da Marinha Grande, Clube Atletismo de Marinha Grande, Associação Distrital de Atletismo de Leiria e Federação Portuguesa de Atletismo.

REGULAMENTO:

1. A 36ª MILHA DE CRISTAL vai realizar-se no dia 24 de abril de 2026, pelas 19h20. As partidas e chegadas terão lugar em frente à Câmara Municipal da Marinha Grande (Praça Stephens).

2. PROGRAMA / HORÁRIO

Para os diversos escalões serão consideradas as seguintes datas de nascimento assim como os horários de partida:

Distância	Escalões	Ano de nascimento	Horários
600m	Sub-10 M	2017/2018/2019	19H20
600m	Sub-10 F	2017/2018/2019	19H25
900m	Sub-12 M	2015/2016	19H30
900m	Sub-12 F	2015/2016	19H40
1609m	Sub-14 M	2013/2014	19H50
1609m	Sub-14 F	2013/2014	20H00
1609m	Sub-16 M	2011/2012	20H10
1609m	Sub-16 F	2011/2012	20H20
1609m	Sub-18 M	2009/2010	20H30
1609m	Sub-18 F	2009/2010	
1609m	Veteranos Masculino*	35 anos e mais	20h40
1609m	Veteranos Feminino*	35 anos e mais	20H50
1609m	Sub-20 F **	Elite Feminina	21h10
1609m	Seniores F		
1609m	Sub-20 M **	Elite Masculina	21H20
1609m	Seniores M		

* Nos Veteranos (M/F) conta a idade no dia da prova ** Com classificação separada





3. Poderão participar nesta prova, apenas os atletas federados, em representação de Clubes, Associações, INATEL ou Individualmente (**desde que possuidores de seguro desportivo válido**), nos seguintes escalões: Sub-10 M/F (600 m) e Sub-12 M/F (900m), Sub-14 M/F, Sub-16 M/F, Sub-18 M/F, Sub-20 M/F, Seniores M/F e Veteranos M/F.

4. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão fazer a inscrição na prova que pretendem participar (Veteranos ou Elite).

IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS / LEVANTAMENTO DORSAIS

5. Os dorsais a utilizar na prova são os da ADAL para os atletas filiados na Associação de Leiria.

Os restantes devem proceder ao levantamento no secretariado que estará instalado no edifício da Resinagem da Câmara Municipal da Marinha Grande.

6. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários da Marinha Grande.

7. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (Cartão de Cidadão) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

PRÉMIOS

8. Os prémios a atribuir serão os seguintes:

- Medalha e troféu para o 1º, 2º e 3º classificado para todos os escalões;
- Medalhas do 4º ao 10º lugar nos escalões de sub-10 a sub-16;
- Prémios pecuniários para os atletas Veteranos (M/F) e Elite Masc. e Fem.

Lugar	Elite Masculino	Elite Feminino	Veteranos Masculinos	Veteranos Femininos
1º	400€	400€	100€	100€
2º	250€	250€	70€	70€
3º	150€	150€	50€	50€
4º	100€	100€	--	--
5º	75€	75€	--	--





Os Prémios devem ser levantados aquando da Cerimónia Oficial de entrega. A ausência dos premiados nesta Cerimónia entende-se como renúncia ao Prémio, revertendo o mesmo para a Organização.

Todos os Prémios Monetários devem ser reclamados pelo próprio mediante a apresentação, obrigatória, do Cartão de Cidadão.

Os atletas veteranos que se inscrevam na prova de Elite, não serão contabilizados para a classificação e respetivos prémios do escalão de Veteranos.

INSCRIÇÕES

9. As inscrições deverão ser feitas até ao dia **21/04/2026** através da plataforma de inscrições da federação portuguesa de atletismo em fpacompeticoes.pt

Outras informações relacionadas com inscrições devem ser esclarecidas através do **e-mail:** catletismomg@gmail.com

10. Regulamento da 36ª Milha de Cristal em: www.adal.pt e fpacompeticoes.pt

11. Tendo em conta o ponto **3**, a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual inscrição ou participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

12. Direção Técnica da Prova: Maria Odete Estevão Lopes Alves

13. Os casos omissos neste regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.



A organização,
Câmara Municipal da Marinha Grande
Junta de Freguesia da Marinha Grande
Clube Atletismo de Marinha Grande
Associação Distrital de Atletismo de Leiria